

Меню

22.05.23

1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус перемена.)	100	4,50	7,54	1,77	93,00
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	6,69	11,27	1,40	134,00

Суп гороховый с гренками, с куриными грудками с зеленью	250/15/10/2	15,98	12,14	31,27	298,00
---	-------------	-------	-------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины	100	14,47	16,57	4,18	224,00
Гуляш из говядины	50/50	13,67	15,91	2,56	208,00
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Перемена	70/5/5	17,17	9,53	0,20	155,00
Голень куриная в томатном соусе	100	24,70	25,40	2,70	340,00
сред.		17,50	16,85	2,41	231,75

Плов из птицы	50/200	19,38	20,70	41,40	430,00
---------------	--------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,19	5,57	26,41	173,00
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269,00
Капуста тушеная	180	4,24	7,43	18,03	159,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
сред.		6,60	8,29	45,19	283,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/8				7,984	32,00
Компот из замороженной вишни	200		0,08	0,08	11,94	49,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25		1,5	0,3	13,50	66,00
	Итого-	79,00	29,92	32,67	79,7	738,93

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



23.03.23 Меню

2 день	Наименование блюда	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
	Флоды свежле	120	0,48	0,48	11,78	56,40	
	Салат Каприз (помидоры, кукуруза, сыр, сухарикл, масло	100	2,67	12,04	5,68	144,00	
	Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,27	1,40	134,00	

Борщ с капустой и картофелем, куриными грудками со сметаной, зеленью	250/10/10/2	4,40	7,98	12,54	139,00
--	-------------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	45/45	12,94	19,70	3,05	242,00
Грудка куриная (филе) запеченая с сыром, томатом	90/10	22,81	21,87	0,35	291,00
Рыба по итальянски с сыром	80/5	19,89	4,31	2,38	128,00
Ежики мясные с рисом паровые	80	11,98	13,02	6,57	191,00

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175,00
Овощная смесь отварная	100	3,36	9,17	20,17	178,00
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/8	0,07	0,01	8,22	35,00
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61,00
Напиток из шиповника	200	0,14	0,02	11,15	46,00
	сред.	0,12	0,02	11,27	47,33

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	1,89	0,27	14,13	68,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого- 79,00 27,58 32,96 84,06 750,40

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



3-ий день
Наименование блюда

24.05.23 Меню

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56,40
Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус перемена)	100		3,87	5,36	1,30	69,00
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, масло	15/15/10/3		0,40	5,05	1,35	53,00
Суп картофельный с вермишелью с куриными грудками, зеленью	250/10/1		5,25	5,10	20,88	151,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины паровые	100		15,13	15,34	8,85	234,00
Гуляш из говядины	50/50		13,67	15,91	2,56	208,00
Шашлык из куриной грудки на шампуре	100		19,11	17,1	1,26	234,00
Жаркое из птицы	40/150		14,90	17,48	22,08	308,00
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,42	173,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180		6,77	5,36	43,13	248,00
Овощная смесь отварная	100		4,44	12,73	40,92	297,00
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8		0,063	0,007	8,194	34,00
Напиток лимонный	200		0,1	0,04	10,71	44,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого-	79,00		24,53	26,81	71,1	960,55

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



25.05.23 Меню

4 день

Наименование блюда

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	0,70	4,00	2,34	50,00

Щи из свеж. капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной, зеленью	250/10/10/1	4,34	8,00	10,04	127,00
---	-------------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины	100	16,00	18,98	14,50	285,00
Говядина тушеная	50/50	14,3	16,47	2,30	215,00
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Переменка	70/5/5	17,17	9,54	0,2	155,00
Птица запеченная (цыплята) запеченные под сыром	100/8	28,57	31,42	0,14	399,00
Соус мясной "Смак"	120	8,40	8,45	4,87	130,00
	сред.	16,89	16,97	4,40	236,80
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20	15,6	12,19	94,7	553,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,24	291,00
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/8			7,984	32,00
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,08	0,08	11,94	49,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,45	23,55	114,00
Итого-	79,00	31,87	26,63	92,3	740,23

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen





26.05.23 Меню



день

Наименование блюда

Выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Салат Прага (грудка куриная, морковь, огурцы, солен., яйцо, соус)	100	6,49	8,93	2,08	116,00
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, масло раститель.)	30/30/5	0,40	5,05	1,35	53,00

Суп картофельный с крупой (рис) с куриными грудками, зеленью	250/10/2	4,54	4,94	17,48	133,00
--	----------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	100	15,13	15,34	8,85	234,00
Котлеты рубленые из птицы (грудки куриные)	100	17,30	24,30	13,70	335,00
Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/140/35	38,20	11,26	43,87	436,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,24	291,00
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/8	0,04	0,01	8,13	34,00
Компот из замороженной вишни	200	0,08	0,08	11,94	49,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25	2,52	0,36	18,84	91,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого- 79,00 34,66 37,20 101,32 884,18

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

27.05.23 Меню

Выход

стоимости белки

жиры

углев.

ККАЛ

Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец свежие,

15/15/10/3

0,65

0,10

2,06

13,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом

220/30

23,81

23,09

41,96

472,00

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,06

0,01

8,2

34,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20

2,52

0,36

18,84

91,00

Итого- 79,00

31,26

31,34

82,15

737,17

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»